Утверждаю:

Директор МАУ ДО «ДЮСШ № 5»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.К. Федяев

**Сценарий**

**спортивно-массового мероприятия**

**«Рождественские забавы»**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Здравствуйте уважаемые гости и дорогие ребята! Сегодня замечательный праздник Святки !

На Руси праздник Рождества Христова стали отмечать в X веке, когда на русских землях распространилось христианство. Рождество слилось с зимним древнеславянским праздником в честь духов-предков (святками). Поэтому в празднике Рождества сохранились "святочные" обряды.

День, предшествующий Рождеству, называют Сочельником или Сочевником. Сочельник происходит от слова "сочиво", что означает буквально - "растительное масло". Сочивом называли и кашу с растительным маслом и овощами. Накануне Рождества полагалось только сочевничать и никакой пищи не есть весь день до сумерек. Работать в Сочельник не полагалось. С Рождества начинались святки - праздники, которые продолжались до Крещения (19 января). Все это время проходили святочные обряды, гадания, увеселения, хождение ряженых по дворам и улицам.

И сегодня наш праздник так и называется «Рождественские забавы».

Мы все с нетерпением ждем участников команд на льду нашего катка.
**Звучит спортивный марш.**

Наш замечательный каток
К себе притягивает взгляды.
Эй, детвора, быстрей на лед!
А что еще для счастья надо?

**Ведущий**: Перед началом соревнований мы хотим напомнить вам правила, необходимые спортсменам:
- участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать заведомо слабого противника;
- бежать только в указанном судьей направлении;
- соблюдать олимпийский девиз: быстрее, выше, сильнее;
- подножки сопернику не ставить, упавших не добивать;
- соревноваться в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своей команды;
- не подраться из-за первого места, но победить любой ценой.
**Ведущий:** Итак, наш спортивный праздник на льду Рождественские забавы» объявляется открытым!

Перед началом каждой эстафеты ведущий объявляет правила и ход эстафеты. После каждой эстафеты жюри объявляет счет.

**Эстафеты- разминки.**
**1 эстафета – “Снежная поляна”**
Цель эстафеты: попасть мячиком в кегли. Выиграет команда, у кого будет больше попаданий и кто первым прибежит. У каждого участника по 1 попытки.
**2 эстафета – “Хоккеисты”**
Цель: дойти, забить и прийти первым.
Клюшкой ведя шайбу, обегая ориентиры (кегли) змейкой дойти до финиша, встать на последнем ориентире и забить гол в ворота. Обратно участник бежит по прямой с клюшкой в руках, добежав до команды, передает клюшку другому участнику.
**3 эстафета - «Со снежинкой»**
Направляющим вручается по снежинке, вырезанные из картона. По команде они начинают бег. Они должны обежать условную отметку.

**Эстафета « Санный спорт»**

У каждой команды – санки с пассажиром. Ваша задача – везти санки до метки и обратно, не уронив пассажира, если пассажир падает, нужно остановиться и посадить его обратно, только после этого продолжать движение. На финише пассажир берет санки и везет следующего участника команды. Эстафета заканчивается, когда команда привезет на санках первого участника.

**Эстафета с санками «Переправа»**
Первый участник везёт второго до отметки и остаётся сам. Второй возвращается с санками, его перевозит третий. И так пока будет переправлена вся команда.

**Эстафета «Черепаха»**

Перед линией старта дети садятся на санки по двое спиной друг к другу. По сигналу стараются как можно быстрее преодолеть расстояние до флажка (15 м), отталкиваясь ногами. Помощник от каждой команды перевозит санки.

**Эстафета «Лыжные палки»**

Скольжение на коньках, отталкиваясь лыжными палками. Сначала выполняет один игрок затем — второй.

**Эстафета «Паровозик»**

Все игроки, взяв за пояс впереди стоящего, бегут вперед к стойке и возвращаются цепочкой. Руки отпускать нельзя.

**Ведущий:** Итак, наш спортивный праздник подошел к концу. Еще раз поздравляем всех с праздником. Спортсмены могут немного отдохнуть, пока судьи подводят итоги и выбирают победителя. Команда победитель по музыку проезжает круг почета.